

**Obbligatoria
la prenotazione!**

CALENDARIO CORSI



Orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8.30 - 9.30		POSTURATTIVA con Serena	YOGATTIVA con Antonella		
9.45 - 10.45	POSTURATTIVA con Marco	ATTIVA IN MOVIMENTO OVER 70		POSTURATTIVA con Marco	ATTIVA IN MOVIMENTO OVER 70
12.45 - 13.45	YOGATTIVA con Antonella				alle 13:30 FITNESS con Serena
14.30 - 15.30					
16.00 - 16:45					ATTIVA KIDS con Serena
16.30 - 17.15			PSICOMOTRICITA' con Sara	alle 16:10 PSICOMOTRICITA' con Sara	alle 17:00 POSTURATTIVA con Serena
17.00 - 17.50		PILATES con Gessica	alle 17:30 YOGATTIVA con Antonella	PILATES con Gessica	
18.00 - 19.00		POSTURATTIVA con Serena			
18.30 - 19.30				TAI CHI con Marco	
19.00 - 20.00			YOGATTIVA con Antonella		ATTIVAFUNCTION con Stefano
19:30 - 20:30		POSTURATTIVA con Serena			alle 20:00 YOGATTIVA con Antonella

Possibilità di richiedere lezioni personalizzate, per info contattateci

 WhatsApp 3516546484

 Viale Conti da Prato, 35
Caldiero (VR)

 info@attivaosm.it

 www.attivaosm.it

 attiva_osm

 Centro Attiva osm